



Susceptible de modification en fonction des approvisionnements

Menu de la restauration scolaire

Ville de Morne-à-l'eau

Du 16 au 27 Septembre 2019

Validé par une diététicienne



Semaine 38

Semaine 39

	Lundi	Mardi	Mercredi - ALSH	Jeudi	Vendredi
16	Duo cœur de palmier/maïs Couscous de dinde Semoule (b) Fromage (a) Fruit frais	Farandole de chou émincé (chou vert/chou rouge) Végétarien Riz façon cantonnais Fruit frais	Tomate Salaison/choux/carotte Madère Fruit au sirop	Gratin de christophine à la morue (d) Fricassé de coq aux senteurs des îles et son fruit à pain Fruit frais	Carotte râpée aux épices locales Poisson sauce créole (d) PDT/Brisure de chou fleur Cake marbré (a, b, c)
	<i>PDT farcies au poisson et brocoli</i> <i>Salade verte-carotte</i> <i>Fruit frais</i>	<i>Soupe</i> <i>Croutons</i> <i>Crumble de fruits</i>	<i>Omelette aux légumes</i> <i>Salade verte-concombre</i> <i>Yaourt</i>	<i>Poêlée de légumes au poulet fumé</i> <i>Mousse au chocolat</i>	<i>Pizza lorraine</i> <i>salade verte</i> <i>Yaourt</i>
23	Betterave vinaigrette Manchon de poulet rôti Pommes noisettes/macédoine Fruit frais	Melon râpé Ragoût de bœuf à la créole Riz au chou/carotte Crème glacée en pot (a)	Carotte Poisson (d) Lentilles au giraumon Petit suisse	Salade grecque(a) (Tomate/concombre/Olives/fêta) Lasagnes au jambon et sa fondue de poireau (a,b) Fruit frais	Rillettes de sardine (d) Daube de poisson (d) Semoule aux légumes (b) Yaourt aux fruits mixés (a)
	<i>Émincé de bœuf</i> <i>Semoule et curry de légumes au lait de coco</i> <i>Yaourt</i>	<i>Tomate-œuf</i> <i>Galettes de bananes plantain</i> <i>Compote</i>	<i>Gratin de légumes au poisson</i> <i>Brochette de fruits frais</i>	<i>Hachi parmentier à la purée de fruit à pain et giraumon</i> <i>Fruit au sirop</i>	<i>Tomate au basilic</i> <i>Croque monsieur</i> <i>Yaourt</i>

INFO ALLERGÈNES (14 allergènes majeurs que vous retrouverez dans les menus)

- (a) Lait (b) gluten (c) œuf (d) poissons (e) sulfites (f) fruits à coque (g) crustacés (h) mollusques
 (i) soja (j) céleri (k) arachide (l) moutarde (m) sésame (n) lupin