



Susceptible de modification en fonction des approvisionnements

# Menu de la restauration scolaire

Ville de Morne-à-l'eau

**Du 16 au 27 Septembre 2019**

Validé par une diététicienne



Semaine 38

Semaine 39

	Lundi	Mardi	Mercredi - ALSH	Jeudi	Vendredi
16	<b>Duo cœur de palmier/maïs</b> Couscous de dinde Semoule (b) Fromage (a) Fruit frais	<b>Farandole de chou émincé (chou vert/chou rouge)</b> <b>Végétarien</b> Riz façon cantonnais Fruit frais	Tomate Salaison/choux/carotte Madère Fruit au sirop	<b>Gratin de christophine à la morue (d)</b> Fricassé de coq aux senteurs des îles et son fruit à pain Fruit frais	<b>Carotte râpée aux épices locales</b> Poisson sauce créole (d) PDT/Brisure de chou fleur Cake marbré (a, b, c)
	<i>PDT farcies au poisson et brocoli</i> <i>Salade verte-carotte</i> <i>Fruit frais</i>	<i>Soupe</i> <i>Croutons</i> <i>Crumble de fruits</i>	<i>Omelette aux légumes</i> <i>Salade verte-concombre</i> <i>Yaourt</i>	<i>Poêlée de légumes au poulet fumé</i> <i>Mousse au chocolat</i>	<i>Pizza lorraine</i> <i>salade verte</i> <i>Yaourt</i>
23	<b>Betterave vinaigrette</b> Manchon de poulet rôti Pommes noisettes/macédoine Fruit frais	<b>Melon râpé</b> Ragoût de bœuf à la créole Riz au chou/carotte Crème glacée en pot (a)	Carotte Poisson (d) Lentilles au giraumon Petit suisse	<b>Salade grecque(a)</b> (Tomate/concombre/Olives/fêta) Lasagnes au jambon et sa fondue de poireau (a,b) Fruit frais	<b>Rillettes de sardine (d)</b> Daube de poisson (d) Semoule aux légumes (b) Yaourt aux fruits mixés (a)
	<i>Émincé de bœuf</i> <i>Semoule et curry de légumes au lait de coco</i> <i>Yaourt</i>	<i>Tomate-œuf</i> <i>Galettes de bananes plantain</i> <i>Compote</i>	<i>Gratin de légumes au poisson</i> <i>Brochette de fruits frais</i>	<i>Hachi parmentier à la purée de fruit à pain et giraumon</i> <i>Fruit au sirop</i>	<i>Tomate au basilic</i> <i>Croque monsieur</i> <i>Yaourt</i>

## INFO ALLERGÈNES (14 allergènes majeurs que vous retrouverez dans les menus)

- (a) Lait    (b) gluten    (c) œuf    (d) poissons    (e) sulfites    (f) fruits à coque    (g) crustacés    (h) mollusques  
 (i) soja    (j) céleri    (k) arachide    (l) moutarde    (m) sésame    (n) lupin